

參考書籍

1. 運動生理學。王鶴森等15人。出版社：新文京出版。2015/01/15
2. 運動生理學: 理論與應用。鄧樹勳、王健主編。出版社：冠學出版社。2004/03/31
3. 運動傷害急救與防護（二版）。李恆儒,林威秀,彭武村,李海吟編譯。出版社：禾楓書局。2015/10/01
4. 謝維玲譯(2012)。『運動改造大腦』EQ 和 IQ 大進步的關鍵。台北市：野人文化。
5. Pescatello , Linda S (2014). ACSM's guidelines for exercise testing and prescription, Philadelphia : Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins Health.

「遵守智慧財產權觀念」「不得非法下載、影印教科書作為課本使用」

授課教師：_____